

QUAIS SÃO OS POSSÍVEIS EFEITOS SECUNDÁRIOS E PRECAUÇÕES?

- Esofagite (inflamação do esôfago), náuseas e desconforto gástrico: tomar com água e, se possível, com comida (evitar leite e derivados).
- Fotossensibilidade: usar protetor solar e evitar exposição solar direta.
- Evitar tomar com antiácidos ou suplementos contendo cálcio ferro, magnésio ou bicarbonato de sódio.

EXISTE A POSSIBILIDADE DE DESENVOLVER RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA?

A resistência a antibióticos é uma preocupação global. Estudos mostram que o uso da doxiciclina pode aumentar a resistência antimicrobiana não só em bactérias relacionadas com infecções sexualmente transmissíveis mas também em outras responsáveis por infecções comuns como as de pele e respiratórias, um fator a ter em consideração para garantir a eficácia futura dos antibióticos.

A estratégia de uso de doxiciclina é relativamente nova. A comunidade científica ainda está a aprender sobre os efeitos da Doxi-PPE nas bactérias "boas" do nosso intestino, as bactérias que vivem na nossa pele e a possível emergência de ISTs resistentes a esse antibiótico, nomeadamente a gonorreia ^[4-6].

A DOXICICLINA INTERAGE COM OUTROS MEDICAMENTOS?

A doxiciclina pode interagir com outros medicamentos. Separe a dose de produtos lácteos, antiácidos e suplementos com cálcio, ferro ou magnésio por pelo menos 2 horas.

REFERÊNCIAS

- (1) Nadelman RB, et al. Prophylaxis with single-dose doxycycline for the prevention of Lyme disease after an Ixodes scapularis tick bite. N Engl J Med. 2001 Jul 12;345(2):79-84. doi: 10.1056/NEJM200107123450201. PMID: 11450675
- (2) Tan KR, et al. Doxycycline for malaria chemoprophylaxis and treatment: report from the CDC expert meeting on malaria chemoprophylaxis. Am J Trop Med Hyg. 2011 Apr;84(4):517-31. doi: 10.4269/ajtmh.2011.10-0285. PMID: 21460003; PMCID: PMC3062442
- (3) Molina JM, et al. Post-exposure prophylaxis with doxycycline to prevent sexually transmitted infections in men who have sex with men: an open-label randomised substudy of the ANRS IPERGAY trial. Lancet Infect Dis. 2018 Mar;18(3):308-317. doi: 10.1016/S1473-3099(17)30725-9. Epub 2017 Dec 8. PMID: 29229440
- (4) Luetkemeyer AF, et al. Postexposure Doxycycline to Prevent Bacterial Sexually Transmitted Infections. N Engl J Med. 2023 Apr 6;388(14):1296-1306. doi: 10.1056/NEJMoa2211934. PMID: 37018493; PMCID: PMC10140182.
- (5) Sherrard J, Gokengin D, Winter A, Marks M, Unemo M, Jensen JS, Cusini M, Mårdh O; IUSTI Europe Guideline Board. IUSTI Europe position statement on use of DoxyPEP: June 2024. Int J STD AIDS. 2024 Nov;35(13):1087-1089. doi: 10.1177/09564624241273801. Epub 2024 Aug 21. PMID: 39167417.
- (6) Chu VT, et al. Impact of doxycycline post-exposure prophylaxis for sexually transmitted infections on the gut microbiome and antimicrobial resistance. Nat Med. 2024 Oct 3. doi: 10.1038/s41591-024-03274-2. Epub ahead of print. PMID: 39363100

Evidência
de **eficácia** e **desafios**
relacionados ao uso

Doxi-PPE
PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO
COM DOXICICLINA

O QUE É A DOXI-PPE?

A Doxi-PPE consiste em tomar uma dose oral do antibiótico doxiciclina para reduzir a probabilidade de infeções sexualmente transmissíveis bacterianas, como a clamídia e a sífilis.

A DOXI-PPE ESTÁ APROVADA EM PORTUGAL?

A Doxi-PPE não é atualmente prescrita em Portugal através do Serviço Nacional de Saúde (SNS), mas algumas pessoas utilizam ou estão a considerar utilizá-la.

PORQUÊ A DOXICICLINA?

A incidência de IST como sífilis, clamídia e gonorreia tem aumentado. Não há vacinas aprovadas para estas infeções e, além do uso de preservativos, faltam ferramentas eficazes para a sua prevenção.

Muitas IST são assintomáticas, mas também podem causar sintomas como dor, corrimento genital ou anal, lesões cutâneas, febre, cansaço e, em casos graves, complicações na gravidez. A presença de uma IST pode facilitar a transmissão de outras, inclusive a infeção pelo VIH.

A doxiciclina é um fármaco, em geral, seguro. Há muito tempo que é usada como antibiótico comum dada a sua segurança, efeitos colaterais ligeiros e baixo custo ⁽¹⁻²⁾.

QUEM PODE CONSIDERAR USAR A DOXI-PPE?

- A Doxi-PPE pode ser considerada em homens cisgénero que têm sexo com homens ou mulheres transgénero com IST de repetição, e deve ser avaliada caso a caso, após discussão com pessoas médicas e enfermeiras ⁽³⁻⁵⁾.

- A eficácia em outras populações, como mulheres cis, homens trans e homens cis heterossexuais, ainda está a ser estudada.

A Doxi-PPE reduz o risco de aquisição de algumas IST, mas nunca a 100%. Nos estudos disponíveis, a taxa de redução do risco de infeção foi de cerca de 50% nos casos de gonorreia e de 70-88% para sífilis e clamídia ⁽³⁻⁵⁾.

COMO TOMAR A DOXI-PPE?

- **Uma dose de 200 mg (2 comprimidos)** de doxiciclina o mais cedo possível, até 72 horas após uma relação sexual oral, vaginal ou anal sem preservativo.

- **Exemplo:** se ocorrer um fim de semana sexualmente ativo, a dose pode ser tomada no domingo à noite ou segunda de manhã.

- **Não usar** mais do que 200 mg (2 comprimidos) por dia ou mais do que 3 doses (6 comprimidos) por semana.

Adicionalmente, devem ser realizados rastreios de IST no início da prescrição e a cada 3 ou 6 meses, conforme a exposição.

A necessidade de continuar a Doxi-PPE deve ser avaliada a cada 3-6 meses. A doxiciclina deve ser parte de uma abordagem abrangente de saúde sexual, incluindo rastreio de IST, vacinação e outras estratégias de redução de risco.

COMBINE A DOXI-PPE
COM OUTRAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO,
COMO O USO DE PRESERVATIVO,
E MANTENHA CONSULTAS DE SAÚDE SEXUAL
REGULARMENTE

A DOXI-PPE NÃO PREVINE INFEÇÕES VIRAIS
COMO VIH, HEPATITE B E C, HERPES, MPOX OU HPV.

CONSIDERE A PREP OU A PPE
PARA PREVENÇÃO DO VIH.

A UTILIZAÇÃO DA DOXI-PPE
DEVE SER PONDERADA CUIDADOSAMENTE
PARA GARANTIR QUE É A MELHOR OPÇÃO
PARA CADA CASO.

É UMA ABORDAGEM NOVA E AINDA EM AVALIAÇÃO.

AINDA NÃO SABEMOS OS POTENCIAIS DANOS
DO USO PROLONGADO E INTERMITENTE
DE DOXICICLINA.

PROMOTOR



PARCEIROS



EUROPE

